



DOSSIER DIÉTÉTIQUE ET HYDRATATION  
TEST : VÉLO CANNONDALE : SUPER SIX EVO HM  
TRIESSENTIALS  
TEST : ACCESSOIRES ENTRAÎNEMENT ARENA  
LIFE STYLE  
ESSAI : COMBINAISON SAILFISH G-RANGE  
ON A TESTÉ





## POWERBAR HYDROMAX & ORIGINAL

Les deux gels énergétiques offrent de nouvelles saveurs, notamment cacahuète salées pour l'Original et Mojito ou Vegan pour l'Hydromax.

Prix : €

## ISOMAX

Une boisson sportive isotonique avec 5 électrolytes, un mélange de deux sources de glucides C2Max, de la caféine (75 mg) pour augmenter les capacités de concentration et de la L-arginine pour construire un bloc de protéines rapidement disponible.

Prix : €



## PUNCH POWER NOUVELLES SAVEURS

Pour tenir la distance, Punch Power propose de nouvelles saveurs pour ses boissons et gels énergétiques : vanille ou mangue pour les gels Speedox' (antioxydants), café ou caramel beurre salé pour les gels Speed-Tonic (énergie instantanée aux extraits de plantes), mandarine ou fruits exotiques pour la boisson biOdrink (maintien des besoins hydriques, métabolisme et antioxydants) et enfin ananas ou pomme-kiwi pour la boisson Longue Distance (énergie glucidique, protéines et BCAA).

Prix : 2,50 € le tube ou 12,50 € la boîte de 6 € (Speedox' et Speed-Tonic), 19 € le pot de 500 g (biOdrink et Longue distance)



## STIMIUM MC3

Le laboratoire pharmaceutique français Biocodex dispose toujours de son complément nutritif MC3, un correcteur métabolique pour la récupération et la gestion de la fatigue chez les sportifs. Recommandé pour les sportifs qui s'entraînent régulièrement ou reprennent une activité sportive, pendant les périodes d'entraînement, avant une compétition ou dans les périodes de baisse de forme. 3 à 4 cures par an, sous forme de stick contenant un gel, basé sur 2 ingrédients : le malate et la citrulline. Des nouveautés dans cette gamme sont annoncées pour le début d'été.

Prix : 14,90 € (Boîte de 16), 24,90 € (Boîte de 32)



## STC NUTRITION OVERBLAST NO CRAMP START

Ce nouveau gel apporte de l'énergie concentrée très rapidement assimilable (dextrose). Il contient un complexe d'extraits spécial "fonction musculaire" : lithotamme, calcium, magnésium, potassium et powergrape (extrait de raisin breveté). L'innovation Powergrape agit sur l'amélioration de la résistance musculaire à l'effort pour protéger les cellules du stress oxydatif et réduire les sensations de lourdeurs dans les jambes. Nouvelles formules également pour les efforts Courte Distance avec le gel Overblast Perf'CD Sprint ou Longue Distance avec l'Overblast BCAA LD Ultra, mais aussi pour les derniers kilomètres avec Overblast Finish Last Km.

Prix : 17 € (No Cramp Start et Perf'CD), 21 € (BCAA LD) et 23 € (Finish Last Km) en étuis de 10 gels de 25 g.



## MÉ-MÉ, LES VERTUS DU THÉ MATCHA

Mé-Mé, c'est l'idée un peu folle que s'est lancée Caroline, sportive et amoureuse du Japon, en créant la première boisson pour les sportifs à base de Thé Matcha. Biologiques, naturelles et fonctionnelles, les boissons Mé-Mé s'adressent à ceux qui recherchent une énergie saine et équilibrée. Élaborées en France à base de thé vert Matcha, de feuilles de menthe, d'eaux végétales ou de sources et de sucre de raisin, et très peu sucrées, elles sont idéales pour booster et détoxifier l'organisme avant, pendant et après une séance de sport ou tout au long de la journée. Aucun conservateur, ni additif n'ont été ajoutés afin de maintenir l'ensemble des nutriments et vitamines présents. Trois boissons : Endurante soit l'antidouleur pour préparer votre organisme à l'effort, Énergisante soit le coup de fouet pour repartir de plus bel et Hydratante soit l'effet détox pour favoriser l'élimination. Bouteille de 330 ml. En vente sur [www.memematcha.com](http://www.memematcha.com)

Prix : 2,90 €