



## DES BOISSONS 100 % BIO

# LA DOSE IDÉALE DE VITAMINES

**Alternative aux sodas**, les boissons bio sont naturellement sucrées et se dégustent généralement bien fraîches. Plusieurs marques dévoilent des associations de plantes ou de fruits, parfaites pour faire le plein d'énergie.

### 1. Le mélange tonifiant

La marque Origin a eu l'idée de développer un jus qui contient du gingembre, très prisé en Asie. Tonifiant et hydratant, il s'apprécie au goûter ou après le sport. Disponible aussi en format 75 cl, la bouteille est commercialisée chez Naturalia et Biocoop. **Boisson bio gingembre citron, Origin, à partir de 2,20 € les 25 cl.**

### 2. La mixture peu calorique

Mé-mé présente un mélange sans conservateurs avec du sucre de raisin,

du thé vert matcha et de l'eau de bouleau. Vendue dans une petite brique qui se glisse facilement dans un sac à main, cette boisson peu calorique accompagnera un gâteau sec ou un fruit.

**Boisson hydratante, Mé-mé, 3,30 € les 33 cl.**

### 3. Le jus énergisant

La jeune start-up Nossa ! utilise l'açaï dans ce breuvage. Cette petite baie de l'Amazonie aux notes de cacao et de fruits rouges est associée au guarana pour une mixture des plus explosives.

**Boisson Energie, baies d'açaï et guarana, Nossa !, 1,90 € les 25 cl.**



© D. CLOSON/ISOPIXSIPA, MARTIN LEE/REXSIPA - DR